

# Staugefahr nach einer Krebs-OP

**Volkskrankheit.** 150.000 Menschen leiden in Österreich an einem Lymphödem. Unter ihnen sind auffallend viele, die das nicht wissen. Dabei gibt es heute eine probate Therapie, um die Schwellungen in Armen und Beinen zu lösen.



VON UWE MAUCH

Manche Patienten haben am Ende ihrer dreiwöchigen Therapie Tränen in den Augen, berichtet Christian Ure. Der Spezialist für Innere Medizin und Gefäßmedizin leitet die Lymphklinik im Landeskrankenhaus Wolfsberg. Sie sind glücklich und dankbar, weil die Schwellungen an ihren Armen und Beinen deutlich zurück gegangen sind und sie endlich wieder Konfektionskleidung tragen können, auch kurze Hosen oder Röcke. Und weil dieser permanente, latente Schmerz verflogen ist.

## Lymphknoten im Visier

Der Primararzt engagiert sich gemeinsam mit der Österreichischen Lymphliga seit vielen Jahren für die Behandlung einer Krankheit, die trotz ihrer weiten Verbreitung in Kollegenkreisen und damit auch bei den Betroffenen und ihren Angehörigen wenig bekannt ist. Der Hochrechnung einer deutschen Studie zufolge leiden in Österreich knapp 150.000 Menschen an einem Lymphödem. „Wir gehen davon aus, dass pro Jahr 3300 Neuerkrankte nach einer Krebs-OP hinzukommen“, sagt Ure.



**„Wir gehen davon aus, dass pro Jahr 3300 Neuerkrankte nach einer Krebs-OP hinzukommen.“**

**Christian Ure**

Leiter der Lymphklinik in Wolfsberg

Die Ursache ist eine akute medizinische Notwendigkeit: Um zu sehen, wie weit sich Krebszellen im Körper verbreitet haben, entfernen Chirurgen neben dem Tumor auch Lymphknoten, um sie anschließend im Labor analysieren zu lassen. Dieser Eingriff schwächt gleichzeitig das Lymphsystem, das sonst wie ein körpereigener Filter fungiert. In den gesunden Knoten wird der Stoffwechsel-Abfall der Zellen ausgesiebt und zerstört.

Trotz erster wissenschaftlicher Erkenntnisse von Wiener Ärzten (schon in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts!) operieren Chirurgen erst seit einigen Jahren möglichst gewebeschonend, um die Folgeschäden gering zu halten. Viele Hausärzte wissen indes wenig über das Lymphödem, und behandeln Patienten jahrelang ungenügend. Fatal, so Ure: „Das Lymphödem ist eine chronische Erkrankung, die sich unbehandelt weiter verschlimmert.“

Für viele Patienten bedeutet ein nichttherapiertes Lymphödem nebenbei einen großen Leidensdruck aufgrund der zu Deformationen führenden Schwellungen an Armen und Beinen.

## Chance auf ein Happy End

Doch Primar Ure hat derzeit bei seinen Informationstouren, die ihn durch halb Europa führen, auch eine gute Nachricht mit im Gepäck: Zum einen gibt es inzwischen mehr Mediziner, die eine Erkrankung des Lymphsystems gut diagnostizieren können. Zum anderen und ebenso erfreulich: bei der von österreichischen und deutschen Medizinern entwickelten „Komplexen physikalischen

Entstauungstherapie“ erhalten die Patienten bis zu drei Stunden Therapie pro Tag: zur Hautsanierung kommen spezielle Lympndrainagen und Bandagen hinzu. Außerdem wird nach einem eigenen Gymnastikprogramm geturnt. Mit Hilfe dieser Therapie, die auch in Wolfsberg angewandt wird, kann die angestaute Lymphflüssigkeit weitgehend abfließen.

Die gute Nachricht hat derzeit aber auch einen Haken, wie Ure zu bedenken gibt: In seiner Lymphklinik gibt es derzeit nur 60 Therapiebetten. Obwohl die Behandlungsmethode noch immer weitgehend unbekannt ist, müssen sich Betroffene auf Wartezeiten bis zu fünf Monate einstellen.

Dafür ist es Christian Ure gemeinsam mit Kollegen aus 32 verschiedenen Fachdisziplinen gelungen, nach zwölfjährigen Vorarbeiten eine Leitlinie für das Lymphödem zu finalisieren. Diese wurde im Mai auf dem Portal der *Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften* (Adresse siehe rechts) veröffentlicht. Die Leitlinie soll nun Ärzte ebenso wie Patienten rasch und vor allem hochseriös über die Krankheit informieren.

## Service: Konkrete Infos für Ärzte und Betroffene

### Das Lymphsystem

Ist ein Teil des Immunsystems des Menschen. Es wirkt gegen Krankheitserreger, Fremdpartikel und krankhaft veränderte Körperbestandteile, unter anderem auch gegen Tumorzellen.

### Das Lymphödem

Ist eine sichtbare und tastbare Schwellung der Haut und des Unterhaut-Bindegewebes eines abgrenzbaren Körperteiles. Sie entsteht durch Einlagerung von eiweißreicher Flüssigkeit und Schlackenstoffen im Zwischenzellraum der Haut. Ohne Behandlung schreitet diese chronische Erkrankung fort – und es kommt zunehmend zur Schädigung und Funktionschädigung des fragilen Lymphgefäßsystems, und zwar in allen seinen Abschnitten.

### Die Lymphliga

Die ehrenamtlich tätigen Mitglieder der Österr. Lymphliga informieren über die Krankheit, nicht zuletzt über Therapie-Möglichkeiten wie die Komplexe Physikalische Entstauungstherapie. Nähere Infos bei den einzelnen Landesstellen oder im Internet: [www.lymphoedem.at](http://www.lymphoedem.at)

### Die Leitlinie zum Download

[www.awmf.org/leitlinien/detail/ll/058-001.html](http://www.awmf.org/leitlinien/detail/ll/058-001.html)

## HOROSKOP

### Ihre Sterne heute



REGINA BINDER

#### Steinbock

(22. 12. bis 20. 1.)

**Erfolg:** Bald bekommen Sie einen kosmischen Energieschub. Noch ein wenig Geduld haben. **Liebe:** Wer Single ist, kann sich heute spielerisch an sein Gegenüber heranpirschen. **Wohlbefinden:** Beschwerden ernst nehmen. Ihr Körper weiß, was er braucht.

#### Wassermann

(21. 1. bis 19. 2.)

**Erfolg:** Ihr Einsatz beginnt Früchte zu tragen. Sie können sich gut weiterentwickeln. **Liebe:** Ihre Beziehungen brauchen neue Impulse. Zeigen Sie Ihre verführerische Seite. **Wohlbefinden:** Zu Hause können Sie Ihre Kräfte regenerieren.

#### Fische

(20. 2. bis 20. 3.)

**Erfolg:** Heute ist die Gefahr groß, dass Sie sich in eine fixe Idee hineinsteigern. **Liebe:** Nichts überstürzen! Überdenken Sie alles noch einmal, ehe Sie reagieren. **Wohlbefinden:** Sie brauchen heute eine Rückzugsmöglichkeit um Ihre Gefühle zu ordnen.

#### Widder

(21. 3. bis 20. 4.)

**Erfolg:** Heute ist Diplomatie gefragt. Besonders wenn es um emotionale Themen geht. **Liebe:** Entscheidungen eine Nacht lang überschlafen und dabei auf Ihre Gefühle hören. **Wohlbefinden:** Auf die körperliche Verfassung achten.

#### Stier

(21. 4. bis 20. 5.)

**Erfolg:** Die Welt sieht heute freundlich aus, denn Ihr Optimismus ist einfach mitreißend. **Liebe:** Singles, Augen auf! Ihr Herzblatt steht schon ungeduldig in den Startlöchern. **Wohlbefinden:** Heute sollte alles zum Besten stehen.

#### Zwillinge

(21. 5. bis 21. 6.)

**Erfolg:** Sie haben den Durchblick. Heute erkennen Sie, wie die Dinge zusammenhängen! **Liebe:** Der Alltag ist heute etwas durchwachsen. Nicht grübeln, Charme ist gefragt. **Wohlbefinden:** Sie verlangen manchmal zu viel von sich selbst.

#### Krebs

(22. 6. bis 22. 7.)

**Erfolg:** Verteidigen Sie heute energisch Ihre Rechte, sonst haben Sie das Nachsehen. **Liebe:** Erotisch sind Sie nicht zu bremsen, das könnte Ihren Partner überfordern. **Wohlbefinden:** Gönnen Sie Ihrem Körper heute eine Massage sowie viel Zuwendung.

#### Löwe

(23. 7. bis 23. 8.)

**Erfolg:** Nun können Sie die Früchte Ihrer Arbeit ernten. Sie haben es redlich verdient. **Liebe:** Denken Sie darüber nach, was Sie in Ihrer Beziehung gerne verändern wollen. **Wohlbefinden:** Sie brauchen Muße! Vergessen Sie den Alltag.

#### Jungfrau

(24. 8. bis 23. 9.)

**Erfolg:** Manches verzögert sich. Nicht ärgern, nutzen Sie die Zeit für Korrekturen. **Liebe:** Entspannte und ausgeglichene Atmosphäre. Unternehmen Sie etwas Schönes zusammen. **Wohlbefinden:** Bringen Sie heute Ihre Gefühle ins Reine.

#### Waage

(24. 9. bis 23. 10.)

**Erfolg:** Gehen Sie die Dinge heute langsam an, dann vergessen Sie nichts Wichtiges. **Liebe:** Ihre Leidenschaften werden geweckt. Sie sind verführerisch und liebeshungrig. **Wohlbefinden:** Abends den Tag in Ruhe Revue passieren lassen.

#### Skorpion

(24. 10. bis 22. 11.)

**Erfolg:** Mental können Sie eine Menge bewegen, körperlich sind Sie nur wenig belastbar. **Liebe:** Freundschaften können heute durch gemeinsame Hobbys weiter vertieft werden. **Wohlbefinden:** Federnden Schrittes gehen Sie heute durch das Leben.

#### Schütze

(23. 11. bis 21. 12.)

**Erfolg:** Heute nehmen Sie sich kein Blatt vor den Mund. Sie sagen direkt, was Sie denken. **Liebe:** Für mehr Spaß und Abwechslung sorgen, dann schleicht sich keine Langleweile ein. **Wohlbefinden:** Ihr Körper ist belastbarer als Ihre Nerven.

## Kosmischer Energieschub für Steinböcke