



## 8. LYMPHKLINIKTAG WOLFSBERG

Seite 10

Seite 4  
Serie aus den Bundesländern:  
**Die Landesstelle Salzburg**

Seite 6  
Nachruf  
**Univ. Prof. Dr. Hugo Partsch**

Seite 8  
Vorprogramm  
**Jahrestagung der  
Österreichischen Lymph-Liga**

Seite 12  
**Kontakt zu den Landesstellen und Termine**

Seite 14  
Nachruf  
**Manfred Schindler**

# EDITORIAL

## SEHR GEEHRTE MITGLIEDER DER ÖSTERREICHISCHEN LYMPHLIGA!

Leider müssen wir in dieser Ausgabe zwei sehr prominente Persönlichkeiten verabschieden. Herrn Primarius Professor Partsch und Herrn Schindler – beide prägten die Geschicke der Österreichischen Lymph-Liga (ÖLL) über lange Zeit – vielen Dank dafür! Bitte lesen Sie hierzu die Nachrufe, die ihr langjähriger Weggefährte, Herr Primarius Walter Döller, gestaltet hat! Unsere Anteilnahme gilt ihren Familien und Freunden.

Nach drei Jahren Pandemie wird heuer am 29. und 30. September endlich wieder eine große Präsenzveranstaltung im Sinne eines Kongresses – die ÖLL-Jahrestagung – in Wien stattfinden.

Wir ersuchen Sie, sich bitte möglichst bald für diese Tagung anzumelden, damit wir in wirtschaftlich nicht ganz einfachen Zeiten dennoch mit einer guten Planungssicherheit kalkulieren können.

Beim Kongress werden Themen wie die Komplexe Physikalische Entstau-

ungstherapie (KPE) als Standardtherapie für alle Lymphödempatientinnen und -patienten sowie Fragen, die Lymphödempatientinnen und -patienten bewegen und brennend interessieren, im Mittelpunkt stehen. Weitere Details zum Programm und zur Anmeldung entnehmen Sie bitte dieser Ausgabe des Lymphjournals auf den Seiten 8 und 9.

Für einen praktischen Austausch und konstruktive Diskussionen wird also gesorgt sein.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und ein persönliches Wiedersehen im Herbst!

Herzliche Grüße bis dahin!

Für den Vorstand

**Richard Crevenna**  
Präsident der Österreichischen Lymph-Liga



ÖLL-Präsident  
Dr. Richard Crevenna

## IMPRESSUM UND OFFENLEGUNG

### Medieninhaber:

Österreichische LYMPH-LIGA

2560 Berndorf

Postfach 41

T: +43 2672 84473

I: www.lymphliga.at

E: info@lymphliga.at

### Redaktion:

Mag. Elisabeth Hundstorfer-Riedler

E: presse@lymphliga.at

Titelbild: © Markus Bachmann/juzo

Layout: knc.at Druck: druck.at

### Richtung der Zeitung:

Informationen für

Lymphödem-Patient:innen u.

Mitglieder der Österreichischen

LYMPH-LIGA

## JA, ICH MÖCHTE MITGLIED DER ÖSTERREICHISCHEN LYMPH-LIGA WERDEN:

\*

Name  Geb. Datum (TT/MM/JJJJ)  E-Mail

\*

Straße  Ort/PLZ  Telefon

\*Pflichtfelder

Ich möchte Mitglied der Österreichischen Lymph-Liga werden:  ordentliches Mitglied 25 Euro/Jahr  Firmenmitgliedschaft zu 110 Euro/Jahr

Ich bin  Patient:in  Physiotherapeut:in  Bandagist:in  Arzt/Ärztin  Masseur:in  Interessent:in

Ort, Datum

Unterschrift

Sie können die Aufklärungsarbeit der ÖSTERREICHISCHEN LYMPH-LIGA durch Ihren Beitritt unterstützen. Mitgliedsbeitrag: 25 Euro./Jahr für Einzelpersonen (110 Euro./Jahr für Firmen). Als Mitglied erhalten Sie das 2x jährlich erscheinende Lymphjournal gratis zugesandt und auch verbilligten Eintritt zu unseren Tagungen und Veranstaltungen. Vor allem aber unterstützen Sie unsere Arbeit. Wir freuen uns besonders über Mitarbeiter:innen in allen Bundesländern. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an: Österreichische LYMPH-LIGA, T: +43 2672 84473, Postfach 41, A-2560 Berndorf, IBAN: AT45 1100 0032 7012 8600 BIC: BKAUATWW Es ist die Kündigung der Mitgliedschaft bis 30. September schriftlich möglich. Der Beitrag für das Austrittsjahr ist zu entrichten.





# BIETE DEINEM LYMPH- ÖDEM DIE STIRN

NICHTS HÄLT DICH AUF



Dein Lymphödem hält dich nicht auf. Mit unseren Qualitäten  
JOBST Elvarex und JOBST Elvarex Soft bieten wir hohen Rückhalt für dein Ödem -  
damit dich nichts zurückhält.

Entdecke den JOBST Elvarex Soft mit der neuen Funktionszone Oberbein.

ENTDECKE MEHR AUF [JOBST-AUSTRIA.AT](https://www.jobst-austria.at)



Daniela Ziegler gehört zu den Landesstellenleiter:innen der ersten Stunde und ist bestens vernetzt. Hier mit Jozef Klecko.



Petra und Daniela Ziegler am Lymphkliniktag in Wolfsberg im Gespräch mit Dr. Walter Döller.

## SERIE: LANDESSTELLEN – FOLGE 4 LYMPH-LIGA SALZBURG

Die Salzburger Landesstelle gehört zu den Urgesteinen der Lymph-Liga. Seit mehr als einem viertel Jahrhundert steht Daniela Ziegler für Betroffene, Angehörige und Wissbegierige mit Rat und Tat zur Seite.

Unterstützt wird sie seit 2020 von ihrer Tochter Petra, die genauso wie Daniela freiberufliche Heilmasseurin mit dem Schwerpunkt Lymphdrainage ist.

Als selbst betroffene Ödempatientin hat sich in all den Jahren rund um Daniela Ziegler ein fachlich und menschlich äußerst hochkarätiges Netzwerk aus Therapeut:innen, Ärzt:innen und Industrie zusammengefunden, das weit über die Salzburger Landesgrenzen hinaus sehr geschätzt und genutzt wird.

Auch interne Sitzungen und Arbeitskreise der Österreichischen Lymph-Liga werden seit vielen Jahren dankenswerterweise immer wieder von der Salzburger Landesstelle ausgerichtet.

Daniela und Petra Ziegler bilden sich regelmäßig bei medizinischen

Kongressen zum Lymphödem weiter – wie kürzlich beim 8. Lymphkliniktag in Wolfsberg. Sowohl Daniela als auch Petra ist es wichtig, dass Ödempatient:innen rundum gut und fachlich kompetent betreut werden, und dass alles, was möglich ist, um eine gewisse Erleichterung in den Alltag der Betroffenen zu bringen, getan werden kann.

Aus diesem Grund finden in Salzburg immer wieder Vorträge und Workshops zu den unterschiedlichsten Themen statt.

Einer dieser Vortragenden ist Dr. Dr. Michael Arvanitakis aus Perg, der sich unter anderem auf die mittlerweile in aller Munde befindliche Lymphödem Chirurgie spezialisiert hat.

Neben der Lymphologie schlägt das Herz von Daniela Ziegler auch noch für das Unterrichten. Als lehrberechtigte Heilmasseurin kümmert sie sich um den Nachwuchs an Lymphdrainagetherapeut:innen und kann so bei Anfragen aus den verschiedenen Salzburger Gauen meistens mit dem Kontakt einer/eines Therapeut:in dienen.

Petra hat sich besonders der immobilen Patient:innen angenommen, denen es nicht oder nur sehr schwer möglich ist, in ihre niedergelassene Praxis zur Lymphdrainage zu kommen. Sie betreut und versorgt bestmöglich zu Hause mittels mobilem Massagetisch, beziehungsweise entsprechend der körperlichen und räumlichen Gegebenheiten der jeweiligen Patient:innen.

Die Salzburger Landesstelle bietet keinen Jour fixe Termin, sowohl Daniela als auch Petra Ziegler sind aber jederzeit gerne telefonisch für Anliegen, Fragen und etwaige Probleme erreichbar und versuchen bestmöglich zu helfen.

### KONTAKT

#### Daniela Ziegler

T: +43 699 1561 2020

E: [message@danielaziegler.at](mailto:message@danielaziegler.at)

#### Petra Ziegler

T: +43 664 5307 908

E: [petra-ziegler@gmx.at](mailto:petra-ziegler@gmx.at)

[www.lymphliga.at](http://www.lymphliga.at)



  
villa sana  
entspannt entstaut

Villa Sana GmbH & Co. medizinische Produkte KG  
Hauptstr. 10 91798 Weiboldshausen  
Telefon: 09141 / 8546-0 Telefax: 09141 / 8546-26  
[kontakt@villa-sana.com](mailto:kontakt@villa-sana.com) [www.villa-sana.com](http://www.villa-sana.com)

- rezeptfähig
- budgetneutral
- wirksam
- unabhängig
- täglich
- wirtschaftlich

 **Lympha Press®**

 **Phlebo Press®**

 **Angio Press®**

# Funktionszone Rist

Für mehr Bewegungsfreiheit  
und weniger Hautreizungen



Lebensfreude in Bewegung



[juzo.com](http://juzo.com)

# NACHRUF UNIV. PROF. DR. HUGO PARTSCH (1938-2023)

In Memoriam Hugo Partsch 1938-2023

Mit großer Trauer geben wir den Tod von Univ. Prof. Dr. Hugo Partsch bekannt. Er ist am 2. Jänner 2023 friedlich in seinem Wohnsitz in Altlenzbach eingeschlafen.

Nach seiner Promotion im Jahr 1962 an der Medizinischen Universität Wien begann er die ärztliche Ausbildung am Landesklinikum Lilienfeld und wechselte im Jahr 1965 in das Wilhelminenspital Wien (heute Klinik Ottakring).

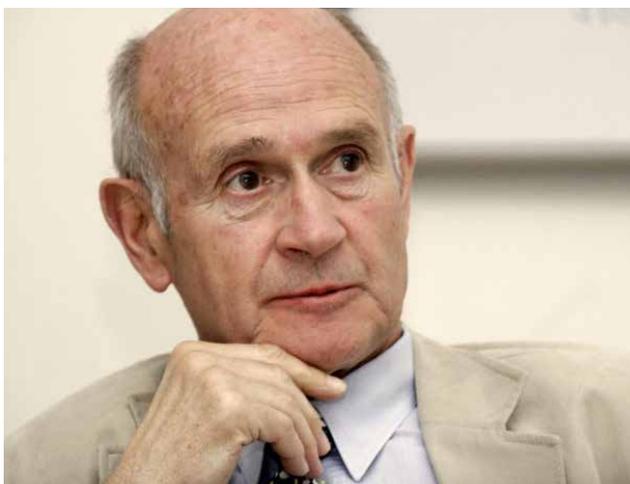
Im Jahr 1984 erhielt er einen Lehrstuhl für Dermatologie an der Medizinischen Universität Wien. Neben seiner Lehrtätigkeit etablierte er eine ambulante Einrichtung für Venenerkrankungen und leitete ab 1987 die dermatologische Abteilung des Wilhelminenspitals Wien.

Sein Hauptinteresse galt peripheren Gefäßerkrankungen und seine wissenschaftlichen Forschungspublikationen konzentrieren sich auf die Kompressionstherapie, sowie auf die Diagnose und Behandlung von akuten und chronischen Venenerkrankungen, Gefäßfehlbildungen, Bein- und Fußgeschwüren und von Lymphödemen.

Seine Kompetenz und sein Fachwissen hat er in über 500 Publikationen dargestellt. Mehr als 13.000-mal wurden seine Publikationen zitiert und über 150.000-mal seine Arbeiten gelesen und geben damit Zeugnis seiner immensen Kompetenz. Bei internationalen Kongressen war er weltweit ein begehrter und gefragter Referent, zumal er mehrere Sprachen beherrschte.

1987 war Univ. Prof. Dr. Hugo Partsch Präsident beim Weltkongress der „International Society of Lymphology“ in Wien und hat auch in einem Kongressband den Stand der aktuellen Erkenntnisse in der Lymphologie publiziert.

Hugo Partsch gründete 1986 die Österreichische Arbeitsgruppe für Phlebologie und war von 1999 bis 2003 Präsident der International Union of Phlebology.



*Dr. Hugo Partsch prägte maßgeblich die Lymphologie.*

Er war Mitglied und Ehrenmitglied mehrerer internationaler medizinischer Fachgesellschaften und Gründungsmitglied der wissenschaftlichen Gesellschaft Deutschsprachiger Lymphologen.

2005 gründete Univ. Prof. Dr. Hugo Partsch den International Compression Club (ICC), ein Forum, das medizinische Expert:innen mit Vertreter:innen von Erzeugerfirmen verbindet und versucht, die Wissenschaft hinter der Kompressionstherapie zu fördern, Forschungsstudien vorzuschlagen und Konsenustreffen zu verschiedenen Themen in der Praxis, wie der Klassifizierung von Kompressionsmaterial oder evidenzbasierten Indikationen für die Kompressionsbehandlung zu organisieren.

Besonders zu Dank verpflichtet sind wir ihm dafür, dass er uns in der Österreichischen Lymph-Liga (ÖLL) mit seinem umfangreichen Wissen über Phlebologie und Lymphologie unterstützt hat. Er war Mitbegründer der ÖLL und als wissenschaftlicher Berater im Vorstand der ÖLL tätig. Mit Vorträgen in den von der ÖLL organisierten zahlreichen Kongressen hat Univ. Prof. Dr. Hugo Partsch Ärzt:innen, Therapeut:innen und Patient:innen wichtige Informationen gegeben. Sein Wirken hat vor allem viel zur Akzeptanz der ÖLL in der Öffentlichkeit beigetragen. Seine Unterstützung für die ÖLL bleibt unvergesslich wertvoll.

Der Vorstand und die Mitglieder der ÖLL trauern um Univ. Prof. Dr. Hugo Partsch und wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Unser inniges Mitgefühl gilt seiner ganzen Familie.

Univ. Prof. Dr. Richard Crevenna  
Präsident ÖLL

Prim. Dr. Walter Döller  
Vorstandsmitglied ÖLL



*Dr. Hugo Partsch war weltweit als Vortragender bei Kongressen gefragt. Er unterstützte auch die ÖLL mit seinem Wissen - im Bild (links) bei einer Veranstaltung in Wien.*

medi

Entdecke  
dein  
perfekt!

Genau richtig.  
Echt. Du –

mit starken neuen Trendfarben und  
Kristallen für mediven® Flachstrick

Weitere Informationen unter:  
[www.medi.biz/style](http://www.medi.biz/style)



medi. ich fühl mich besser.

# JAHRESTAGUNG DER ÖSTERREICHISCHEN LYMPH-LIGA

## DAS LYMPHÖDEM: EINE HÄUFIGE KRANKHEIT – OFT NICHT ERKANNT



Schätzungen zufolge leiden 150.000 Menschen in Österreich an einem Lymphödem.

Diese häufige chronische Krankheit wird leider zu oft nicht richtig diagnostiziert. Beim Kongress der Österreichischen Lymph-Liga 2023 steht der Wissenstransfer im Mittelpunkt. Am Campus des Alten AKH Wien wird die Tagung mit vielen Workshops und Vorträgen für Betroffene und Therapeut:innen über die Bühne gehen.

### FREITAG, 29. SEPTEMBER 2023

#### 14:00–17:30

#### 14.00 – 15.30 WORKSHOPS FÜR BETROFFENE

**14.00 – 15.30 Workshop 1** **Leben mit dem Lymphödem – ein Leitfaden**  
Referentinnen: **Elisabeth Kleinpaul & Mathilde Auner**

**16.00 – 17.30 Workshop 2** **Selbstbehandlung mittels Lymphdrainage, Bewegungs- und Atemübungen**  
Referentinnen: **Petra Wöflinger-Schrammel & Claudia Hopf**  
(Therapeutinnen)



#### 14.00 – 17.30 Workshop 3

### WORKSHOPS FÜR MEDIZINER:INNEN & THERAPEUT:INNEN

Physikalische Therapie ergänzend zur KPE



**Stoßwelle (fokussierte extrakorporale Stoßwellentherapie/fESWT)**  
„Effekte und Indikationen der fokussierten extrakorporalen Stoßwellentherapie (fESWT) - Anwendungsmöglichkeiten bei Lymphödempatienten“  
Referenten: **Roland Celoud, Michael Mickel, Christian Wiederer, Richard Crevenna**

**Intermittierende pneumatische Kompression (IPK, AIK)**  
„Effekte, Möglichkeiten und Anwendung der „Intermittierenden pneumatischen Kompression/IPK““  
Referenten: **Christian Wiederer, Roland Celoud, Richard Crevenna**

#### 14.00 – 17.30 Workshop 4

### WORKSHOP FÜR BETROFFENE & INTERESSIERTE

Firmen stellen ihre innovativen Produkte vor



#### 17.30 GENERALVERSAMMLUNG

### SAMSTAG, 30. SEPTEMBER 2023

#### 9:15–18:00

**09.00 – 09.10 Begrüßung**  
**Mathilde Auner und Richard Crevenna**

**09.10 – 09.30 In Memoriam Professor Hugo Partsch**  
**Walter Döllner**

#### 09.30 – 10.30 SITZUNG I

Vorsitz: **Richard Crevenna, Elisabeth Kleinpaul**

**Versorgung von LÖ Patient:innen in Wolfsberg**  
Referent: **Christian Ure**

**Versorgung von LÖ Patient:innen im niedergelassenen Bereich**  
Referentin: **Melanie Wohlgenannt**

#### 10.30 – 11.00 KAFFEEPAUSE

#### 11.00 – 12.30 SITZUNG II

Vorsitz: **Walter Döllner, Christian Ure, Melanie Wohlgenannt**

**Round Table – State of the Art-Behandlung des Lymphödems**  
Moderation: **Richard Crevenna**

**Podium**  
**W. Döllner, C. Ure, B. Seeland, W. Haslik, M. Arvanitakis, I. Fritzer, D. Ziegler, M. Wohlgenannt, C. Wiederer**

**Unsere Ausstellerfirmen stellen sich vor**  
Filme oder Präsentationen

#### 12.30 – 14.00 MITTAGSPAUSE

#### 14.00 – 15.30 SITZUNG III

Vorsitz: **Christian Wiederer, Roland Celoud, Mohammad Keilani**

**Differentialdiagnose des Lymphödems**  
Referent: **Walter Döllner**

**Physikalische Therapie beim Lymphödem**  
Referent: **Christian Wiederer**

**Funktionelle mikrochirurgische Rekonstruktion beim Lymphödem**  
Referent: **Werner Haslik**

**Vorstellung eines Online-Programms – Intuitives Essen und mentale Gesundheit für Lymphödem-Patient:innen**  
Referentinnen: **Loibnegger-Traubnig und Laura Urban-Ferreira**

#### 15.30 – 16.00 KAFFEEPAUSE

#### 16.30 – 17.30 SITZUNG IV

Vorsitz: **Elisabeth Kleinpaul, Mathilde Auner, Richard Crevenna**

**Patient:innenforum – Anfragen aus den ÖLL-Stellen wie unten angeführt – die Expert:innen antworten:**

- Ich habe ein Lymphödem und jetzt sind meine Knie arthrotisch – lass ich mich operieren oder nicht? Was muss ich davor und danach beachten, was muss ich tun? Wie sieht es mit der Wundheilung aus?
- Physikalische Therapie in dieser Situation?
- Kann die Ernährung den Krankheitsverlauf beeinflussen?
- Lip- oder Lymphödem?
- Differenzierung wo gehe ich hin, wenn ich was habe?
- Gibt es verschiedene Öle, Tees oder jetzt neu ein „Healy“ das mich beim Lymphödem unterstützen kann?
- Muss ich laufend eine Lymphdrainage machen oder nicht?
- Muss ich immer den Strumpf anziehen und tragen?
- Muss ich immer sofort ein Desinfektionsmittel zur Hand haben, wenn ich mich verletze oder mich eine Biene sticht?
- etc. etc. etc.

#### 17.30 – 18.00 VERABSCHIEDUNG/ENDE DER VERANSTALTUNG:

**Elisabeth Kleinpaul, Mathilde Auner, Richard Crevenna**  
Veranstaltungsende

## ALLGEMEINE INFORMATION

### Ort:

Hörsaalzentrum im AKH Wien, Ebene 7  
Währinger Gürtel 18-20, 1090 Wien

### Kongresspräsident

Univ. Prof. Dr. Richard Crevenna, MBA, MSc

### Wissenschaftliche Organisation

Richard Crevenna, Elisabeth Kleinpaul und Mathilde Auner

### Industrierausstellung

Für TagungsteilnehmerInnen gibt es vor Ort die Möglichkeit, sich mit den Produkten unserer Aussteller vertraut zu machen.

### TEILNAHMEGEBÜHREN

Workshops am Freitag, 29. September 2023 (inkl. 1 Kaffeepause)

Workshop	1 und 2 je	3	4
Nicht Mitglieder der Österreichischen Lymph-Liga*	€ 30,00	€ 60,00	€ 10,00
Mitglieder der Österreichischen Lymph-Liga	€ 15,00	€ 30,00	€ 10,00
Student:innen der FH, Gesundheitsberufe und Medizinischen Universität (mit Bestätigung):	€ 10,00	---	€ 10,00

### VORTRÄGE AM SAMSTAG, 30. SEPTEMBER 2023

(inkl. Verpflegung, Kursunterlagen)

Für Ärzt:innen, Therapeut:innen, Masseur:innen: ..... € 110,00

Für Mitglieder der Österreichischen Lymph-Liga\*: ..... € 55,00

Student:innen der FH, Gesundheitsberufe und Medizinischen

Universität (mit Bestätigung): ..... € 30,00

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung.

\* Bitte beantragen Sie Ihre Mitgliedschaft bei der Servicestelle der

ÖLL. Jahresbeitrag: € 25,00

### DFP

Die Fortbildung ist für das DFP der Österr. Ärztekammer eingereicht.

### MTD-CPD Zertifikat für TherapeutInnen

Die Fortbildung kann beim Berufsverband eingereicht werden.

### Anmeldung

Online-Anmeldung und pdf-Download auf

www.lymphliga.at oder Formular anfordern bei der Servicestelle

Mag. Ilona Fuchs

E: info@lymphliga.at | I: www.lymphliga.at

www.facebook.com/lymphliga.at

T: +43 2672 844 73

### Hotel

Auf der Homepage der Lymph-Liga

www.lymphliga.at finden Sie eine Auswahl von Hotels in der Nähe

des Veranstaltungsortes, welche Sie mittels online Formular direkt

dort buchen können.

MEETING  
DESTINATION  
VIENNA  
NOW ♦ TOGETHER



## ANMELDUNG ZUR JAHRESTAGUNG ÖLL, HÖRSAALZENTRUM IM AKH WIEN, 29.–30.9.2023

### Workshops am Freitag, 29. September 2023

(inkl. 1 Kaffeepause)

- WS 1: Leben mit dem Lymphödem
- WS 2: Selbstbehandlung mittels Lymphdrainage, Bewegungs- und Atemübungen.
- WS 3: Physikalische Therapie ergänzend zur KPE
- WS 4: Firmen stellen ihre innovativen Produkte vor

	Workshop 1 und 2 je	Workshop 3	Workshop 4
Nicht Mitglieder der Österreichischen Lymph-Liga*	€ 30,00	€ 60,00	€ 10,00
Mitglieder der Österreichischen Lymph-Liga	€ 15,00	€ 30,00	€ 10,00
Student:innen der FH, Gesundheitsberufe und Medizinischen Universität (mit Bestätigung):	€ 10,00	---	€ 10,00

### Vorträge am Samstag, 30. September 2023

(inkl. Verpflegung, Kursunterlagen)

- Allgemeine Gebühren (Nicht-Mitglieder der ÖLL): ..... € 110,00
- Für Mitglieder der Österreichischen Lymph-Liga\*: ..... € 55,00
- Student:innen der FH, Gesundheitsberufe und Medizinischen Universität (mit Bestätigung): ..... € 30,00

Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung.

\* Bitte beantragen Sie Ihre Mitgliedschaft bei der Servicestelle der ÖLL. Jahresbeitrag: € 25,00 (siehe Seite 2)

Gebühren insgesamt: .....

Vorname \_\_\_\_\_ Zuname \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_ Straße \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

Anmeldung senden an: Österreichische LYMPH-LIGA, Postfach 41, A-2560 Berndorf, E-mail: info@lymphliga.at

## 8. LYMPHKLINIKTAG WOLFSBERG

Von 14.-15. April ging wieder ein hochkarätig besetzter Kongress unter dem Titel „Lymphödem - Lipödem – Adipositas - Der Wert biometrischer Daten“ in Wolfsberg über die Bühne.

Kongressleiter und Primar der Lymphklinik Wolfsberg Christian Ure schrieb in seinem Programm-Vorwort: „Wir stehen vor großen Herausforderungen in der Versorgungsqualität und Finanzierbarkeit im Gesundheitssystem. Daher ist der Nachweis einer Effizienz der eingesetzten Mittel eine nachvollziehbare Forderung an die Gesundheitsdienstleister. [...] Auch im Bereich der Rehabilitation vollzieht sich derzeit ein Wandel, so sind die definierten Reha-Ziele nicht mehr messbare biometrische Größen, sondern vom Patienten definierte Teilhabeziele.“

Bereits am ersten Kongresstag wurde die Notwendigkeit einer Standardisierung bei Messungen von Lymphödemen aufgezeigt. Jean-Paul Belgrado aus Brüssel erläuterte, dass diverse Faktoren ausschlaggebend für das Ergebnis bei einer Lymphfluoreskopie sind. Dazu gehören Kriterien wie z. B. wo das Fluore injiziert wird, was der/die Patient:in im Anschluss macht – ruhig sitzen oder schnell gehen – sowie die Umgebungstemperatur (kalt, warm). Alles Faktoren, die man standardisieren müsste, um die Resultate dieser bildgebenden Methode seriös vergleichen und dokumentieren zu können.

René Hägerling von der Charité Berlin zeigte anhand der Genetik, dass „primäres Lymphödem nicht gleich primäres Lymphödem“ ist. Er betonte: „Wir wissen noch sehr wenig über mögliche Ursachen lymphatischer Dysfunktionen.“ Das menschliche Erbgut hat 46 Chromosomen, 3,27 Mrd. Basenpaare und etwa 23.000 Gene. In der Zytogenetik macht man sich auf die Suche nach einer Strukturveränderung. In der Molekulargenetik sucht man nach einem „Tippfehler“ – sprich Sequenzveränderung. Es ist sowohl die Stufendiagnostik als auch die Differenzialdiagnostik von großer Bedeutung, auch bei der Einschätzung eines Wiederholungsrisikos zum Beispiel bei einem weiteren Kinderwunsch.

Regelmäßiger Referent in Wolfsberg ist Alberto Onorato aus Udine. Heuer stellte er ein neues Werkzeug zum Nachweis der Gewebeelastizität bei Lymphödemen – die Sonoelastographie – vor. Sein Kollege aus Bonn, Claus C. Pieper, ging näher auf die Bedeutung der MR Lymphangiographie im Vergleich zur Lymphszintigraphie beim Lymphödem zur Differentialdiagnostik, der Therapieplanung und Therapieerfolgskontrolle ein. Er plädierte für eine Etablierung eines Koordinatensystems zur besseren Evaluation. Klemens Fheodoroff aus Hermagor zeigte den Stellenwert biometrischer Daten auf, um das gesamte Spektrum von Rehabilitationsinterventionen (messen – planen – unterstützen) abzubilden.

Am nächsten Tag ging es mit Erich Brenner aus Innsbruck und dem Thema „BMI vs. WHtR (waist-to-height ratio) – Bedeutung und Widersprüchlichkeit bei unkritischer Anwendung biometrischer Daten“ weiter. Er erläuterte die Vorteile der WHtR (waist-to-height ratio)-Messung gegenüber der herkömmlichen BMI-Werte.



Primar Christian Ure beim Fachsimpeln am ÖLL-Stand.



Die Landesstelle Kärnten betreute in Wolfsberg den Stand der ÖLL.

Spannend war auch der Vortrag von Tim Hucho aus Köln über die Messung von Schmerz. Nach der Begriffserklärung der Weltschmerzorganisation (IASP = International Association for the Study of Pain) ist Schmerz ein unangenehmes Sinnes- und Gefühlserlebnis, das mit einer tatsächlichen oder drohenden Gewebeschädigung verknüpft ist oder mit Begriffen einer solchen Schädigung beschrieben wird.

Schmerz ist vorerst eine Emotion und entsteht im Gehirn. Es gibt unterschiedliche Schmerzquellen – die physikalische Welt (Hitze, Druck, ...), die physiologische Welt (Entzündung, Verletzung, ...) und psycho-soziale Welt (Stress, Depression, ...).

Katharina Loibnegger-Traußnig aus Wien zeigte die aktuelle Studienlage zu psychometrischen Daten, die als notwendige Ergänzung zu biometrischen Daten gesehen werden müssen, um die Lebensqualität positiv beeinflussen zu können. Die psychologische Behandlung ist kein nice to have. Eine fachlich fundierte und geprüfte Erfassung von psychischer Belastung ist dafür notwendig, so Loibnegger-Traußnig.



Hochkarätige Vortragende aus der ganzen Welt, wie John Tzou und Jean Paul Belgrado



Obwohl vor allem Frauen vom Lymphödem betroffen sind, referierte beim zweitägigen Kongress nur eine Frau.

Der Vortragsblock Chirurgische Therapiekriterien wurde von Gerhard Prager, Wien, eingeleitet. Er stellte das Thema Adipositas-assoziierte Lymphödeme – Entscheidungskriterien für bariatrische Chirurgie anschaulich dar. Und bekräftigte „den Patienten in seiner Gesamtheit zu erfassen und nicht auf seinen BMI zu reduzieren!“

Jeremias Schmidt aus Bad Belzig widmete seinen Vortrag dem Thema „Potential, Bedeutung und Anwendung biometrischer Daten bei der Indikationsstellung zur Liposuktion“ und Chieh-Han John Tzou befasste sich mit Entscheidungskriterien zur Lymph-Chirurgie und Indikatoren der Outcome-Daten.

Michael Oberlin aus Hinterzarten gab zum Abschluss einen Einblick in die Bedeutung und Grenzen der Erfassung biometrischer Daten in der Lymphologie.

Die Tagung wurde mit einer Besichtigung der Lymphklinik Wolfsberg beendet.

2024 findet der 9. Lymphkliniktag am 19. und 20. April mit dem Thema „Physikalische Therapie – komplex – complete – additiv – neue Trends“ statt.

Wie immer hat das Team der Juzo Akademie rund um Frau Sonja Eham einen tollen Kongress organisiert.

Infos: <https://www.juzo.com/de/akademie>



# LYMPHOLOGISCHE SOMMERTAGE

„Therapeutische Wissenschaft und wissenschaftliche Therapie in der Lymphologie“

Die Gesellschaft für Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder und sonstige lymphologische Therapien und das Wittlinger Therapiezentrum veranstalten vom 23.-24.06.2023 Lymphologische Sommertage unter dem Titel:  
**Therapeutische Wissenschaft und wissenschaftliche Therapie in der Lymphologie.**  
Wissenschaftlicher Leiter des Kongresses: a.o.Univ.Prof. Dr.med.univ. Erich Brenner, MME  
Der Kongressort ist die Mehrzweckhalle und das Wittlinger Therapiezentrum in 6344 Walchsee, Alleestraße 24 + 30

Weitere Informationen und Anmeldungen unter: [kongress@gfmlv.at](mailto:kongress@gfmlv.at)



„Gesellschaft für Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder und sonstige lymphologische Therapien“

[www.gfmlv.at](http://www.gfmlv.at)



in Zusammenarbeit mit „Österreichische Gesellschaft für Lymphologie“

# AUS UNSEREN LANDESSTELLEN

## SERVICESTELLE ÖSTERREICH



### Mag. Ilona Fuchs

A Postfach 41, 2560 Berndorf  
T +43 2672 844 73  
E info@lymphliga.at

## ÖFFENTLICHKEITSARBEIT



### Mag. Elisabeth Hundstorfer-Riedler

T +43 699 1897 48 14  
E presse@lymphliga.at  
F www.facebook.com/lymphliga.at

## KÄRNTEN



### Cornelia Kügele, MSc, MEd

A Lymphklinik Wolfsberg  
T +43 650 7823 534  
E kaernten@lymphliga.at



### Romana Obernosterer

T +43 650 2879 118



### Mag. Ingeborg Fritzer

T +43 664 2022 213  
E inge.fritzer@a1.net

## NIEDERÖSTERREICH



### Claudia Hopf

T +43 680 2475 253  
E niederoesterreich@lymphliga.at



### Petra Wöflinger-Schrammel

A Wienerbruckstr. 124/4, 2344 Maria Enzersdorf  
T +43 676 9144 262  
E niederoesterreich@lymphliga.at

Liebe Leserin, lieber Leser!

Alle unsere Landesstellen freuen sich über jede Kontaktaufnahme und stehen Ihnen gerne mit Rat und Tat zur Seite. Da unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mitten im Berufsleben stehen, bitten wir ein **SMS** bei der **Erstkontaktaufnahme** zu schicken mit dem **Kennwort ÖLL**. Sie werden sicher zurückgerufen!

## OBERÖSTERREICH



### Susan Schlums

A Wildfellnerstraße 29, 4910 Ried im Innkreis  
T +43 650 400 3279  
E oberoesterreich@lymphliga.at



### Heidelinde Hirtenlehner

T +43 664 1573 410  
E oberoesterreich@lymphliga.at

## SALZBURG



### Daniela Ziegler

A Fürbergstr. 54, A 5020 Salzburg  
T +43 699 1561 20 20  
E massage@danielaziegler.at



### Petra Ziegler

A Alois-Lidauer-Straße 4, 5026 Salzburg  
T +43 664 5307 908  
E salzburg@lymphliga.at

## STEIERMARK



### Dr. Franziska Klemmer

A 8653 Stanz im Mürztal 70  
T +43 664 5165 746  
E steiermark@lymphliga.at



### Mag. Dr. Amrei-Sophie Klemmer-Auer

E steiermark@lymphliga.at

## TIROL



### Dr. Melanie Wohlgenannt MPH

A Brixnerstraße 3, 6020 Innsbruck  
T +43 512 5800 19  
E praxis@dr-wohlgenannt.at



### Dr. Barbara Günther

E tirol@lymphliga.at

## VORARLBERG



### Alfred Kögl

A Rotkreuzstraße 74, 6890 Lustenau  
T +43 676 5951 473  
E alfred.koegl@aon.at

## WIEN & BURGENLAND



### Mathilde Auner

A Hütteldorfer Straße 236/2/2, 1140 Wien  
T +43 699 1077 43 44  
E wien@lymphliga.at



### Elisabeth Kleinpaul

A Khleslplatz 6/K301, 1120 Wien  
T +43 660 7059 114  
E wien@lymphliga.at

## TREFFEN MIT GLEICHGESINNTEN!

Aktuelle Termine und nähere Informationen finden Sie auch auf der ÖLL Facebook-Seite [www.facebook.com/lymphliga.at](http://www.facebook.com/lymphliga.at) und auf der Homepage: [www.lymphliga.at](http://www.lymphliga.at)

### Landesstelle Wien

Jour fixe – Alle zwei Monate am 2. Mittwoch im Monat, Zeit: 18:30 – 20:00 Uhr  
Nächstes Treffen: 14. Juni, im August findet kein Treffen statt.

**Wo:** Redaktion "derAchte" 1080 Wien, Albertgasse 13-15/Stiege 2/Top R03; die Räumlichkeiten befinden sich ebenerdig im Ludo-Hartmann-Hof hinter den Palmensäulen.

**Ablauf:** Expert:innen-Vortrag mit anschließender Diskussion sowie genügend Zeit, um sich mit Gleichgesinnten in gemütlicher Runde auszutauschen.

**Anmeldung** bei Mathilde Auner, T: +43 699 1077 4344,  
E: [wien@lymphliga.at](mailto:wien@lymphliga.at)

### Landesstelle Tirol

Jour fixe jeden 1. Dienstag im Quartal (3. Oktober 2023) in der Praxis Dr. Wohlgenannt Melanie MPH, 6020 Innsbruck, Brixner Straße 3/4. **Anmeldung** unter T: +43 512/580019

### Landesstelle Salzburg

Jour fixe Termine auf Anfrage:  
Daniela Ziegler, T: +43 699 1561 2020

### Landesstelle Kärnten

Termine auf Anfrage: Cornelia Kügele,  
T: + 43 650 782 3534

### Landesstelle Steiermark

16. September 2023 12:00 – 15.30 Uhr  
Interdisziplinäre Lymphveranstaltung  
Sanitätshaus Ortho-Aktiv, Gradnerstraße  
108, 8055 Graz, T: 0316/760 025

- Update rund um das Lymph- und Lipödem, Prim. Univ.-Prof. Dr. Richard Crevenna, Präsident der Österreichischen Lymphliga
- Physikalische Therapiemöglichkeiten, Prim. Dr. Gert Apich
- Bewegung, Ernährung und Sport. Mag. Dr. Amrei-Sophie Klemmer-Auer
- Kompressionsversorgung bei Lymphpatient:innen, Frau Selina Koch (Ortho-Aktiv), Herr Oliver Finster (Ofa Austria)

Bitte um Anmeldung entweder per E-Mail an [office@ortho-aktiv.at](mailto:office@ortho-aktiv.at) oder telefonisch unter 0316/7600 2524 (Frau Valentina Steiner)

### Jahrestagung der Österreichischen Lymph-Liga 2023 in WIEN

29./30. September 2023

#### DAS LYMPHÖDEM: EINE HÄUFIGE KRANKHEIT – OFT NICHT ERKANNT

Hörsaalzentrum des AKH Wien (Ebene 7) 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20,

**Voranmeldung unter:** [info@lymphliga.at](mailto:info@lymphliga.at),  
Programm siehe Seite 8 u. 9

### Lymphologische Sommertage Walchsee

23./24. Juni 2023

Therapeutische Wissenschaft und wissenschaftliche Therapie in der Lymphologie

**Anmeldung:** [kongress@gfmlv.at](mailto:kongress@gfmlv.at), [www.gfmlv.at](http://www.gfmlv.at)

### 4. Wiener Lymphologisches Symposium

01./02.12.2023

Die Lymphologie – ganzheitlich und interdisziplinär

Hilton Vienna Park Hotel, 1030 Wien, Am Stadtpark 1

**Anmeldung:** [academy-congresses.com](http://academy-congresses.com),  
Passwort: wienL23

# Schmucksteinchen nur für dich

## Lastofa Forte Schmucksteinchen

für Beinversorgungen in den Farben Erde, Ozean, Schiefer und Lava. Mehr Infos unter [www.ofaustria.de](http://www.ofaustria.de)

ofa<sup>®</sup> austria



lastofa<sup>®</sup> forte

Die flachgestrickte  
medizinische Kompression  
mit Merinowolle



# NACHRUF MANFRED SCHINDLER

Völlig überraschend und unerwartet bekamen wir die Nachricht, dass Herr DSA MAS Manfred Schindler am 13. März 2023 verstorben ist. Tief betroffen sind wir alle über diese traurige Nachricht, war doch Manfred Schindler aufgrund seines Einsatzes und seines sozialen Engagements ein überaus geschätztes Mitglied des Vorstandes der Österreichischen Lymph-Liga (ÖLL).

Der am 13.06.1954 in Wien geborene gelernte Diplomsozialarbeiter, der sich auch zum Rhetorik- und Kommunikationstrainer ausbilden ließ, die Berufsreifepprüfung ablegte und danach das Jurastudium an der Volkshochschule Floridsdorf aufnahm, zeigte großes Engagement im Bildungsmanagement und Coaching. Den Universitätslehrgang „Telematik-Management an der Donau-Universität Krems“ schloss er mit dem Master ab.

Ein Höhepunkt seiner Karriere war 1980 die Berufung zum Sekretär bzw. ab 1986 zum Büroleiter des amtsführenden Stadtrates für Gesundheit und Soziales der Stadt Wien, Univ. Prof. Dr. Alois Stacher.

In dieser Zeit wurde auch seine „angeborene“ Krankheit aktuell behandlungsbedürftig: „Mit 28 Jahren bin ich eines Sonntagmorgens mit dicken Beinen aufgewacht“, schilderte er seine erste traurige Bekanntschaft mit dem Lymphödem. „Diagnostiziert war schnell das Richtige, nur behandelt wurde falsch“, erinnerte sich Manfred Schindler. Die Lymph-Experten Prof. Dr. Partsch und Dieter Wittlinger waren in der Folge jene, die es „richtig“ machten und die Behandlung in vernünftige Bahnen lenkten. „Später wurde ich dann auch noch von anderen Krankheiten überrollt“, erzählte er in einem Interview mit der Redaktion des Journals der ÖLL. Krankheiten, die ihn früh in die Pension – nicht aber zur Ruhe zwangen. Zu viele Interessen, zu viel Engagement für andere trieben den Wiener an. „Ja zum Leben sagen und so gut zu leben, wie es eben geht“, war seine Maxime.

Durch seinen medizinischen Betreuer Univ. Prof. Dr. Hugo Partsch wurde er auf die erst kurz zuvor gegründete ÖLL aufmerksam gemacht.

Sofort meldete er sich bei der ÖLL und wurde nicht nur aufgrund seiner Management- und Berufserfahrung, sondern wegen seines Engagements in der ÖLL zum Vorstandsmitglied und Landesstellenleiter Wien sowie zum Referenten für Öffentlichkeitsarbeit.

Manfred Schindler gehörte zu den engagiertesten und profiliertesten Mitstreitern der ÖLL. Die Gründung der Zeitung, das ÖLL-Journal, war ein wichtiger Meilenstein. Als Mann der ersten Stunde hat er unter anderem die Website der ÖLL initiiert – zu einem Zeitpunkt als für viele Organisationen das „world wide web“ noch eine geheimnisvolle Welt war. Er startete für die ÖLL auch eine



*Manfred Schindler kämpfte engagiert für die Rechte der Patient:innen*

Fragebogenaktion, die die Leistungen von Krankenkassen in Österreich und einschlägigen Sozialversicherungseinrichtungen für Lymphödem-Patient:innen erhob.

An vielen zähen Verhandlungen mit Sozialversicherungen und Ministerien für die Interessen der Lymphödem-Patient:innen hat Manfred Schindler teilgenommen. Rund zwei Jahrzehnte lang hat er die Wiener Landesstelle und die Öffentlichkeitsarbeit geleitet.

Am Ende seiner aktiven Zeit konnte er eine erfreuliche Bilanz ziehen, denn das Wissen über Lymphödeme und deren Behandlung ist massiv gestiegen. Und auch die Praxis, richtig zu verordnen und richtig zu behandeln, hat sich enorm verbessert.

Seine Vorstandskolleg:innen sind sich darin einig, dass er entscheidend daran mitgewirkt hat, die Krankheit aus dem Dunstkreis der Scham zu holen. Das Lymphödem wird auch in der Öffentlichkeit als Krankheit wahrgenommen und man getraut sich, darüber zu sprechen. Für die Betroffenen ist dies von unschätzbarem Wert, denn es macht ihr Leben, das von dieser Krankheit beeinträchtigt ist, wieder ein Stück weit selbstbestimmter.

Für seine aktive Unterstützung der ÖLL trotz seiner schweren Erkrankungen wurde Manfred Schindler als zweitem Funktionär die Ehrenmitgliedschaft der Österreichischen Lymph-Liga verliehen.

Wir trauern um Manfred und sprechen seiner Familie unsere innigste Anteilnahme aus. Wir werden ihm ein ehrendes Andenken bewahren.

Univ. Prof. Dr. Richard Crevenna  
Präsident der ÖLL

Prim. Dr. Walter Döller  
Vorstandsmitglied ÖLL

VenoTrain® curaflow

# MACH(T) DEIN LEBEN LEICHTER



VenoTrain® curaflow  
dein starker Begleiter bei  
Lymph- und Lipödem

FEEL STRONG IN LOVE  
  
VenoTrain® curaflow

- + **optimaler Druckverlauf** für spürbare Entlastung
- + **hoher Mikrofaser-Anteil** für ein angenehmes Tragegefühl
- + **perfekte Passform** für individuelle Körpermaße
- + **atmungsaktives Gestrick** für hohen Tragekomfort
- + **spezielle Komfortzonen** für unbeschwerte Mobilität
- + **intelligente Längsstruktur** für optimalen Lymphtransport
- + **Farbvielfalt** für ein buntes Leben



● MADE  
● IN  
● GERMANY



**Wittlinger**

Therapie · Reha · Ausbildung



**Dr. Vodder**

Akademie der Wittlinger Gruppe

# STATIONÄRE LYMPHÖDEM THERAPIE



## (EIN) GESPÜR FÜR IHRE GESUNDHEIT

Wir sind spezialisiert auf die stationäre Behandlung von Lymphödem nach Brustkrebs- und Unterleibsoperationen oder von Ödemen anderer Genese. Zur Behandlung der Lymphödemerkrankten haben wir Verträge über den Hauptverband der Sozialversicherungsträger mit folgenden Kassen:

- » Österreichische Gesundheitskasse Wien
- » Österreichische Gesundheitskasse Niederösterreich
- » Österreichische Gesundheitskasse Burgenland
- » Österreichische Gesundheitskasse Oberösterreich
- » Österreichische Gesundheitskasse Tirol
- » Betriebskrankenkasse Austria Tabak
- » Betriebskrankenkasse Mondi
- » Betriebskrankenkasse voestalpine Bahnsysteme
- » Betriebskrankenkasse Kapfenberg
- » BVAEB Eisenbahnen und Bergbau
- » BVAEB öffentlich Bediensteter
- » Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft Selbstständige (alle Bundesländer)
- » Sozialversicherungsanstalt der gewerblichen Wirtschaft Landwirtschaft (alle Bundesländer)
- » Pensionsversicherungsanstalt aller Bundesländer
- » Kranken- und Unfallfürsorge der Tiroler Gemeindebeamten, Landeslehrer, Landesangestellten
- » KFA - Kranken- und Unfallfürsorge
- » LKUF OÖ Landeslehrer

## DIE VERTRAGSLEISTUNGEN SIND:

- » Unterbringung im Einzelzimmer
- » Vollverpflegung, wenn notwendig Diät
- » manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder, mindestens eine Stunde und wenn erforderlich zweimal täglich
- » Bandagierung und Bandagenmaterial
- » Teilnahme am täglichen Gymnastikprogramm
- » ärztliche Eingangs- und Enduntersuchung
- » ärztliche Zwischenvisiten
- » Kompressionsstrumpf nach Bewilligung
- » Vorträge und Schulungen
- » psychologische Einzel- und Gruppengespräche

## WEITERE INFORMATIONEN ÜBER DIE AUFNAHMEMODALITÄTEN

Frau Dagn - Telefon: 05374 5245 548 oder per E-Mail: [c.dagn@wittlinger-therapiezentrum.com](mailto:c.dagn@wittlinger-therapiezentrum.com)

## Wittlinger Therapiezentrum

Alleestraße 30 · A-6344 Walchsee · Tel. +43 (0)5374 5245 0 · [office@wittlinger-therapiezentrum.com](mailto:office@wittlinger-therapiezentrum.com) · [www.wittlinger-therapiezentrum.com](http://www.wittlinger-therapiezentrum.com)